



# Disfunción eréctil (DE): Salud sexual para sobrevivientes de cáncer

*Urology Care*  
FOUNDATION™  
*The Official Foundation of the  
American Urological Association*

## ¿QUÉ CAUSA “DE” TRAS EL TRATAMIENTO DE CÁNCER?

Muchos hombres presentan problemas de salud sexual después de su diagnóstico o tratamiento de cáncer. Sin embargo, muy pocos buscan ayuda para su disfunción eréctil (DE). La DE ocurre cuando a un hombre le resulta difícil conseguir o mantener una erección lo suficientemente firme para mantener relaciones sexuales. La DE ocurre cuando no existe suficiente flujo de sangre al pene o cuando los nervios del pene están dañados.

Los cánceres de próstata, colon, recto y vejiga son los más comunes que afectan la salud sexual de un hombre. La cirugía o radiación para su tratamiento pueden provocar DE. Además, la quimioterapia para tratar cánceres fuera de la pelvis puede causar niveles bajos de testosterona (“T” baja). Estos tratamientos, o T baja, junto con el estrés emocional, también pueden provocar DE.

La buena noticia para los sobrevivientes de cáncer es que no necesariamente permanecerán con DE. Converse con su profesional médico sobre los tratamientos disponibles para la DE.

## ¿QUIÉN ES MÁS PROPENSO A TENER “DE” TRAS EL TRATAMIENTO?

Las erecciones rara vez son iguales tras el tratamiento de cáncer. El tratamiento del cáncer puede afectar el flujo sanguíneo y los nervios del pene. Afortunadamente, los hombres pueden recuperar sus erecciones naturales. En algunos hombres, la recuperación puede demorar entre 12 y 24 meses.

Tras el tratamiento de cáncer, la DE depende de:

- Su edad
- Su historial general de salud (hipertensión, diabetes,

enfermedades cardíacas, enfermedad arterial periférica, tabaquismo)

Medicamentos que toma

- Función eréctil antes del tratamiento
- Etapa del cáncer
- Daño a sus nervios o vasos sanguíneos por la cirugía o radiación

## ¿CÓMO SE TRATA LA “DE”?

Existen muchas opciones:

- **Dispositivos de erección por vacío** son bombas que ayudan a lograr y mantener una erección. No requieren receta médica.
- **Inhibidores de PDE-5** como Avanafil, Sildenafil, Tadalafil y Vardenafil aumentan el flujo sanguíneo del pene. Requieren receta médica.
- Puede recetarse **terapia con testosterona** para aumentar el deseo sexual si se encuentran niveles bajos de testosterona en los análisis de sangre.
- La **terapia intracavernosa (ICI) o intrauretral (IU)** consiste en medicamentos recetados que se administran directamente al pene para ayudar a que la sangre fluya para lograr una erección. Esta es una opción para hombres que no responden o no pueden responder bien a los inhibidores de PDE-5.
- La **cirugía**, incluidos los implantes de pene, debe realizarla un urólogo con experiencia en cirugía de pene. Los implantes de pene son muy útiles para los sobrevivientes de cáncer.
- Los **suplementos dietéticos** (“remedios a base de hierbas”) son populares, pero pueden no ser seguros o siquiera funcionar. Consulte con su médico antes de tomar alguno para autotratarse la DE. La FDA advierte a los consumidores que no utilicen medicamentos no aprobados para la DE:

# Disfunción eréctil (DE): Salud sexual para sobrevivientes de cáncer

<https://www.fda.gov/ForConsumers/>

## COSAS EN LAS QUE PENSAR

- Hable con su pareja sobre su DE y sus opciones.
- Consulte con su compañía de seguros para saber qué tratamientos cuentan o no con cobertura.
- Solicite la opinión de un experto o de un médico especializado en disfunción sexual.
- Si está interesado en la cirugía, consulte al cirujano de implantes de pene si puede conversar con alguien a quien haya ayudado para que pueda informarse más.
- Para síntomas de depresión, ansiedad o para terapia de pareja, solicite a su médico que lo derive a un especialista en salud mental.
- Si un tratamiento no funciona, solicite otro.

## Acerca de la Fundación Urology Care

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios por su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas.

Para obtener más información, visite **UrologyHealth.org/UrologicConditions** o consulte **UrologyHealth.org/FindAUrologist** para encontrar un médico cerca suyo.

## Descargo de responsabilidad:

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo o su profesional médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un profesional médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre la DE y otras afecciones urológicas, visite **UrologyHealth.org/Order** o llame al 800-828-7866.