



Disfunción eréctil (DE): Tratamiento con opciones médicas y quirúrgicas

UROLOGY CARE
FOUNDATION™
The Official Foundation of the
American Urological Association

¿QUÉ ES LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL (DE)?

La DE, o disfunción eréctil, sucede cuando a un hombre le resulta difícil conseguir o mantener una erección lo suficientemente fuerte para sostener relaciones sexuales. Afecta a alrededor de uno (1) de dos (2) hombres mayores de 50 años. Para algunos hombres, es un problema que requiere tratamiento.

¿QUÉ CAUSA LA “DE”?

La DE ocurre cuando no hay suficiente flujo de sangre al pene o cuando los nervios del pene están dañados. La DE puede indicar un problema de salud y/o emocional subyacente. Descubrir y tratar la(s) causa(s) de su DE puede mejorar su salud general y su vida sexual.

La DE puede resultar de una lesión, cirugía, enfermedad cardíaca, enfermedad arterial periférica o presión arterial alta. Puede deberse a niveles altos de azúcar en la sangre, consumo de alcohol, drogas o tabaco. Algunos medicamentos pueden causar DE. El estrés emocional (depresión, ansiedad o problemas interpersonales) también puede conducir a la DE o empeorarla.

¿CÓMO SE TRATA LA “DE”?

Su profesional médico querrá evaluar su salud física y emocional antes de elegir un tratamiento. Es posible que le indiquen cambiar sus hábitos de vida o los medicamentos que toma. Por ejemplo, podrían sugerirle perder peso o hacer más ejercicio, así como indicarle dejar de fumar, vapear, consumir drogas o alcohol. Posiblemente le ofrezcan un tipo de medicamento o dosis diferente del que

ya está tomando. Nunca cambie los medicamentos sin antes consultar con su médico.

Igualmente, su médico querrá abordar cualquier problema emocional, que podría deberse a relaciones, estrés, depresión o ansiedad debido a dificultades pasadas por DE (ansiedad por el desempeño). Su proveedor de atención médica puede derivarlo a

un consejero si tiene un problema de salud mental más serio.

Tras los cambios en el estilo de vida, existe una variedad de opciones de tratamiento que pueden ayudar con la DE.

¿QUÉ TRATAMIENTOS MÉDICOS SE USAN PARA “DE”?

- **Dispositivos de erección por vacío** bombean sangre hacia el pene para producir una erección. Es una bomba utilizada en su pene, la cual usa un anillo elástico para atrapar la sangre en el pene el tiempo suficiente para la erección.
- **Inhibidores de PDE-5** son medicamentos de uso oral (administrados como pastilla) que relajan el pene y aumentan el flujo sanguíneo. Los tipos de píldoras orales que tratan la DE en hombres son Avanafil, Sildenafil, Tadalafil y Vardenafil. Los hombres que no tienen DE no deben usar estos medicamentos, como tampoco las mujeres o niños.
- La **terapia con testosterona** ayuda a aumentar la libido (deseo sexual) de hombres con bajos niveles de testosterona en la sangre.
- La **terapia intracavernosa (ICI) o intrauretral (IU)** consiste en medicamentos administrados directamente al

pene para aumentar el flujo sanguíneo para lograr una erección. El medicamento Alprostadil se administra mediante una inyección en el pene (ICI) o una pastilla medicada (IU). Se autoinyecta al costado del pene o se inserta una pequeña pastilla del medicamento en la punta para disolverla en la uretra (el conducto que lleva la orina). Si el Alprostadil no funciona o si causa dolor, se puede tratar con diferentes medicamentos (como "Trimix"). Este es un fármaco combinado, administrado con receta y preparado por un farmacéuta. La primera dosis de Alprostadil o Trimix debe administrarla un médico experto (idealmente un urólogo) en el consultorio. A los pacientes se les enseña cómo inyectarse Alprostadil o Trimix y cómo valorarse (aumentar la dosis) de forma segura en casa.

Disfunción eréctil (DE): Tratamiento con opciones médicas y quirúrgicas

- Los **suplementos dietéticos** (“remedios a base de hierbas”) para ED son populares, pero pueden no ser seguros o siquiera funcionar. Consulte con su médico antes de tomar alguno para autotratarse la DE. La FDA advierte a los consumidores que no utilicen medicamentos no aprobados para la DE. Los suplementos pueden incluir inhibidores de la PDE5, pero también pueden tener ingredientes poco claros o cantidades excesivamente altas de inhibidores de la PDE5 <https://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm465024.htm>.

Algunos tratamientos médicos pueden causar priapismo, que es una erección que dura más de cuatro horas. Es doloroso y daña los tejidos del pene. El daño en el tejido profundo del pene (fibrosis) empeorará la DE o provocará una DE total. Los pacientes con priapismo deben acudir a una sala de emergencias para recibir tratamiento. Para detener este problema, se debe extraer la sangre atrapada en el pene. También se usa un fármaco para revertir el medicamento. Se debe vigilar detenidamente a los pacientes durante este proceso y pueden requerir cirugía.

¿EXISTEN CIRUGÍAS PARA TRATAR LA “DE”?

Su profesional médico podrá sugerirle una cirugía como opción de tratamiento. Una cirugía podría ayudar a los hombres jóvenes que tuvieron lesiones en la pelvis o el pene para reparar los vasos sanguíneos. Una prótesis de pene podría ser beneficioso para los hombres mayores que se sometieron a cirugía o radiación por cáncer de próstata, vejiga, colon o recto.

Las prótesis de pene son dispositivos que se colocan dentro del pene para lograr erecciones fuertes. Existen dos tipos:

- **Implante semirrígido (flexible)**. Está hecho de dos varillas fáciles de plegar de silicona y metal. Estas varillas hacen que el pene se vuelva firme durante el acto sexual. El implante puede plegarse para orinar o levantarse para tener relaciones sexuales.
- **Implante inflable**. Este es un conjunto de cilindros llenos de líquido que se colocan en el eje del pene. Un tubo une estos cilindros a una bomba colocada en el escroto (entre los testículos). La bomba infla el pene y lo pone rígido, dando una sensación natural a su pareja. El hombre puede controlar la firmeza y, a veces, el tamaño de la

Debería haber poco o ningún cambio en la sensación del pene y el orgasmo con el implante. Los implantes de pene pueden restaurar las erecciones para los sobrevivientes de cáncer, pero no pueden reparar el daño a la sensación, el orgasmo o la eyaculación producidos después del cáncer.

Los riesgos de la cirugía de implante son sangrado, infección, sensibilidad y dolor durante la recuperación. Existe un riesgo a largo plazo de falla del dispositivo, lo que requerirá otra cirugía para reemplazarlo. A muchos hombres les resulta útil hablar con alguien que se haya sometido a una cirugía de implante antes de decidirse.

¿FUNCIONAN LOS TRATAMIENTOS?

Para muchos hombres, la buena noticia es que la DE suele tratarse de manera segura y exitosamente. Si tiene DE, converse con su profesional médico sobre sus opciones. Asegúrese de consultar sobre los efectos secundarios, los problemas de salud subyacentes u otras inquietudes antes de comenzar el tratamiento.

Acerca de la Fundación Urology Care

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios por su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas.

Para obtener más información, visite UrologyHealth.org/UrologicConditions o consulte UrologyHealth.org/FindAUrologist para encontrar un médico cerca suyo.

Descargo de responsabilidad:

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo o su profesional médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un profesional médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre la DE y otras afecciones urológicas, visite UrologyHealth.org/Order o llame al 800-828-7866.