



Disfunción eréctil (DE): Lo que debe saber

Urology Care
FOUNDATION™

*The Official Foundation of the
American Urological Association*

¿QUÉ ES LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL (DE)?

La DE, o disfunción eréctil, sucede cuando a un hombre le resulta difícil conseguir o mantener una erección lo suficientemente fuerte para sostener relaciones sexuales. Afecta a alrededor de uno (1) de dos (2) hombres mayores de 50 años. Para algunos hombres, la DE solo ocurre de vez en cuando. Para otros, se trata de un problema más serio.

¿QUÉ CAUSA LA “DE”?

Si bien la DE es más común a medida que los hombres envejecen, el envejecimiento no es la causa del problema. La DE puede indicar un problema de salud y/o emocional subyacente. Descubrir y tratar la(s) causa(s) de su DE puede mejorar su salud general y su vida sexual.

La DE ocurre cuando no hay suficiente flujo de sangre al pene o cuando los nervios del pene están dañados. La DE puede resultar de una lesión, cirugía, enfermedad cardíaca, enfermedad arterial periférica o presión arterial alta. Puede deberse a niveles altos de azúcar en la sangre, consumo de alcohol, drogas o tabaco. Algunos medicamentos pueden causar DE. El estrés emocional (depresión, ansiedad o problemas interpersonales) también puede conducir a la DE o empeorarla.

¿CÓMO SE TRATA LA “DE”?

Su profesional médico querrá saber sobre su salud física y emocional antes de elegir un tratamiento. Es posible que le indiquen cambiar sus hábitos de vida o los medicamentos que toma. Por ejemplo, podrían sugerirle perder peso o hacer más ejercicio, como también indicarle dejar de fumar, vapear, consumir drogas o alcohol. Posiblemente le ofrezcan un tipo de medicamento o dosis diferente del que ya toma. Nunca cambie los medicamentos sin antes consultar con su médico.

Igualmente, su médico querrá abordar cualquier problema emocional, que podría deberse a relaciones, trabajo, estrés, depresión o ansiedad debido a dificultades pasadas por DE (ansiedad por el desempeño). Su proveedor de atención médica puede derivarlo a un consejero si tiene un problema de salud mental más serio.

Tras los cambios en el estilo de vida, las opciones de tratamiento que más comunes son:

- **Dispositivos de erección por vacío** son bombas que ayudan a lograr y mantener una erección. No requieren receta médica.
- **Inhibidores de PDE-5** como Avanafil, Sildenafil, Tadalafil y Vardenafil aumentan el flujo sanguíneo del pene. Requieren receta médica.
- Puede recetarse **terapia con testosterona** para aumentar el deseo sexual si se encuentran niveles bajos de testosterona en los análisis de sangre.
- La **terapia intracavernosa (ICI) o intrauretral (IU)** consiste en medicamentos recetados que se administran directamente al pene para ayudar a que la sangre fluya para lograr una erección. Esta es una opción para hombres que no responden o no pueden responder bien a los inhibidores de PDE-5.
- La **cirugía** para implantes de pene debe realizarla un urólogo con experiencia en cirugía de pene.
- Los **suplementos dietéticos** (“remedios a base de hierbas”) son populares, pero pueden no ser seguros o siquiera funcionar. Consulte con su médico antes de tomar alguno para autotratarse la DE. La FDA advierte a los consumidores que no utilicen medicamentos no aprobados para la DE: <https://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm465024.htm>

Oficinas centrales: 1000 Corporate Boulevard, Linthicum, MD 21090, USA

Teléfono: 410-689-3990 • Fax: 410-689-3878 • 1-800-828-7866 • info@UrologyCareFoundation.org •

Disfunción eréctil (DE): Lo que debe saber

Para muchos hombres, la buena noticia es que la DE puede tratarse de manera segura y exitosamente. Converse con su profesional médico sobre el mejor tratamiento para usted. Asegúrese de consultar sobre los efectos secundarios, los problemas de salud subyacentes u otras inquietudes antes de comenzar el tratamiento.

PREGUNTAS PARA REALIZAR A SU MÉDICO

- ¿Cuáles son las causas de la DE?
- ¿Qué pruebas requeriré para encontrar la causa de mi DE?
- ¿Puedo hacer algo para prevenir la ED?
- ¿Puede ayudarme o debo ver a un especialista? (solicite una referencia si fuera necesario)
- ¿Qué tratamientos pueden ayudarme? ¿Cuáles son los efectos secundarios, pros y contras de cada uno?
- ¿Qué sucede si el primer tratamiento no sirve?
- Si la cirugía es mi mejor opción, ¿antes puedo hablar con un paciente al que usted haya tratado?
- ¿Podría ayudarme un terapeuta sexual o consejero que pueda ayudarme?

Acerca de la Fundación Urology Care

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios por su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas.

Para obtener más información, visite UrologyHealth.org/UrologicConditions o consulte UrologyHealth.org/FindAUrologist para encontrar un médico cerca suyo.

Descargo de responsabilidad:

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo o su profesional médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un profesional médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre la disfunción eréctil y otras afecciones urológicas, visite UrologyHealth.org/Order o llame al 800-828-7866.