



Cáncer testicular

Urology Care
FOUNDATION™
*The Official Foundation of the
American Urological Association*

¿QUÉ ES EL CÁNCER TESTICULAR?

El cáncer testicular es el cáncer más común en hombres de 18 a 35 años. Aún así, es poco frecuente. Este año, más de 8.800 hombres serán diagnosticados con cáncer testicular en EE.UU. Los varones que nacieron con un testículo no descendido presentan mayor riesgo. Lo bueno es que el cáncer testicular también es uno de los cánceres más tratables. Cuando se detecta a tiempo, el índice de curación es cercano al 100 por ciento. Esto es cierto para hombres con cáncer testicular en etapa 1, cuando el cáncer no se propagó fuera del testículo. En hombres con cáncer testicular en etapas 2 o 3, el índice de curación se mantiene mucho más alto frente a otros cánceres.

El riesgo de que un hombre muera de cáncer testicular es bajo. Este año, cerca de 380 hombres morirán de cáncer testicular en EE.UU.

Dado que solo los hombres tienen testículos, solo ellos pueden contraer cáncer testicular. Los testículos son las dos glándulas ovaladas contenidas en un saco (escroto) debajo del pene. Producen espermatozoides y la hormona sexual masculina testosterona.

SON SIGNOS DE CÁNCER TESTICULAR:

- Un bulto o dureza en su testículo
- Hinchazón o crecimiento de su testículo (con o sin dolor), o
- Dolor, molestias o dolor sordo en el testículo

Converse con su médico tan pronto note alguno de estos signos. Lamentablemente, es común que los hombres posterguen conversarlo con su médico. Si se trata de

cáncer, cuanto más se demore, hay más posibilidades de que el cáncer se expanda.

Si presenta síntomas, su médico podría realizar un examen físico, un análisis de sangre y una ecografía. Puede que lo deriven a un

urólogo, un cirujano que trata el cáncer testicular. A diferencia de muchos otros cánceres, el cáncer testicular no se diagnostica mediante una biopsia (muestra de tejido). Realizar una biopsia podría causar la propagación del cáncer.

¿CUÁLES SON LAS ETAPAS DEL CÁNCER TESTICULAR?

- Etapa 1: El cáncer se ubica solo en el testículo
- Etapa 2: El cáncer se expande a los ganglios linfáticos del abdomen
- Etapa 3: El cáncer se expande más allá de los ganglios linfáticos en el abdomen. El cáncer suele avanzar a partes del cuerpo alejadas de los testículos, como los pulmones y el hígado.

¿CÓMO SE TRATA EL CÁNCER TESTICULAR?

Frecuentemente, la cirugía para extirpar el testículo es el primer tratamiento. Para los pacientes en etapa 1, esto puede ser suficiente para extirpar el cáncer. Luego, tendrán seguimiento continuo mediante análisis de sangre y escáneres. Los pacientes en las etapas 2 y 3 podrán requerir cirugía para extirpar los ganglios linfáticos. Igualmente, suelen requerir quimioterapia, radioterapia o extirpar los tumores más expandidos.

Mayormente, el cáncer solo se encuentra en un testículo y el otro testículo aún funciona bien. Quitar un testículo no

hará que un hombre sea "menos hombre". La extirpación de un testículo no suele causar problemas de erección (DE) ni incapacitarlo para tener hijos. En la mayoría de los casos, el testículo sano que queda debería poder producir toda la testosterona que el cuerpo necesita. Aún así, otros tratamientos pueden afectar el recuento de espermatozoides y dificultan tener hijos. Su médico podría sugerir que guarde su esperma antes o poco después de que le extraigan el testículo o antes de comenzar el tratamiento avanzado.

¿QUIÉN CORRE RIESGOS?

Los hombres que nacieron con un testículo no descendido tienen son más propensos a desarrollar cáncer testicular. Testículo no descendido (también conocido como criptorquidia) es cuando, al momento del nacimiento, el testículo de un niño no desciende del abdomen al escroto. Para estos hombres es importante realizar la autoexploración testicular. El cáncer puede darse tanto en el testículo que no descendió, como en el que descendió al nacer. Los hombres cuyo padre o hermano tuvieron cáncer testicular también son más propensos a contraerlo. También deben realizarse una autoexploración mensual.

CÓMO REALIZAR UNA AUTOEXPLORACIÓN TESTICULAR:

Los jóvenes pueden comenzar a realizarse autoexploraciones testiculares mensuales durante la adolescencia.

El mejor momento para examinar sus testículos es inmediatamente después de un baño o ducha caliente. En este momento, la piel del escroto está más relajada y los testículos se pueden sentir más fácilmente. El examen debe realizarse estando de pie y solo demora unos minutos.

- Busque alguna hinchazón en el escroto.
- Toque suavemente el saco escrotal para localizar un testículo.
- Examine un testículo a la vez. Gire con firmeza y suavidad cada testículo entre el pulgar y los dedos de ambas manos para sentir toda la superficie.
- Considere que es normal que un testículo sea un poco más grande que el otro. También es normal sentir una estructura similar a un cordón (el epidídimo) en la parte superior y posterior de cada testículo.
- Si encuentra un bulto, hinchazón u otras anomalías, hágase revisar de inmediato. Las anomalías no siempre son cáncer. Si es cáncer y lo detecta a tiempo, tiene mayores posibilidades de curarse.

¿CUÁL ES EL ÍNDICE DE CURACIÓN?

La buena noticia es que las tasas de curación son casi del 100 por ciento para la enfermedad en etapa 1. Se curan más del 75 por ciento de los pacientes con un cáncer testicular más avanzado.

No existe una forma conocida de prevenir el cáncer testicular. Los hombres jóvenes deben saber qué buscar y verificar cualquier inquietud de inmediato. Esa es la mejor manera de evitar que se convierta en un problema que amenaza la vida.

MATERIALES

Instituto Nacional de Cáncer
1-800-4-CANCER

Tratamiento de cáncer testicular

En inglés: <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/testicular/Patient>

En español:

<http://www.cancer.gov/espanol/pdq/tratamiento/testiculo/Patient>

Biblioteca Nacional de Medicina

www.nlm.nih.gov/medlineplus/testicularcancer.html

Fundación Urology Care

Para obtener más información sobre el cáncer testicular y otros problemas de salud urológicos, por favor visite el sitio web de la Urology Care Foundation,

UrologyHealth.org.

Puede descargarlo e imprimirlo usted mismo **UrologyHealth.org/TesticularCancerFS**. Para obtener copias de otros materiales impresos sobre afecciones urológicas, visite **UrologyHealth.org/Order** o llame al 800-828-7866.



Materiales para pacientes realizados mediante el generoso apoyo de Protect the Nuts LLC.